



**Michela Cerina**

**Psicologa (N. Albo: 8045)**

+ 393452882394

cerina.michela@gmail.com

**Luogo e data di nascita:**

Novara, 19/06/1990

## **Profilo professionale**

Mi occupo di sostegno psicologico e sono specializzata in: valutazione delle funzioni cognitive e delle difficoltà scolastiche, trattamento dei disturbi specifici di apprendimento, valutazione e trattamento delle difficoltà comportamentali, tecniche di parent coaching e parent training.

## **Carriera lavorativa**

- [Psicologa. Studio Le Orme, Montale Rangone \(Modena\)](#)  
settembre 2019 – presente

Svolgo libera professione presso il mio studio Le Orme, condiviso con due colleghe. All'interno di questo spazio tendiamo a prediligere il lavoro di equipe e collaboriamo con diverse figure professionali sul territorio.

Di recente abbiamo messo a punto un protocollo per la valutazione e il trattamento delle difficoltà comportamentali basato sulla pianificazione di interventi multi-modali e multi-dimensionali in cui avviene la presa in carico a 360° del bambino/ragazzo e delle sue figure di riferimento.

- [Psicologa. Cooperativa L'Albero a Colori, Novara](#)  
gennaio 2015 – presente

Conduco percorsi psico-educativi individuali volti al supporto del percorso scolastico e al potenziamento del metodo di studio, in particolare con bambini e ragazzi DSA, BES e FIL.

- [Psicologa. Associazione PiGreco, Modena](#)  
aprile 2021

Inizio collaborazione con l'Associazione PiGreco di Modena all'interno del quale, con la logopedista di riferimento, effettuiamo valutazioni delle funzioni cognitive e delle abilità scolastiche.

- [Psicologa. Associazione Culturale L'Apostrofo, Montale Rangone \(Modena\)](#)  
luglio 2018 – presente

Collaborazione per percorsi di valutazione e trattamento delle difficoltà scolastiche, training psicoeducativi e consulenze genitoriali.

- [Psicologa. Poliambulatorio Riacef, Modena](#)  
dicembre 2018 – dicembre 2019

Percorsi di valutazione e trattamento dei disturbi specifici di apprendimento.

- [Psicologa. Studio di Logopedia e Psicologia, Modena](#)  
gennaio 2017 – febbraio 2018

Percorsi di sostegno psicologico e valutazione e trattamento dei disturbi specifici di apprendimento.

## **Istruzione e formazione**

- [Corso di Alta Formazione presso Centro Studi Erickson](#)  
marzo – aprile 2021

Corso per "Esperto di valutazione e diagnosi dei disturbi comportamentali in età evolutiva" - inserimento nell'elenco dei professionisti di riferimento Erickson.

- [Corso di Parent Coaching presso Formazione Continua Psicologia](#)  
febbraio - marzo 2021

Corso condotto dalla psicoterapeuta Petra Visentin - conseguimento titolo: esperto di tecniche di Parent Coaching.

- [Corso di Mindfuleating: imparare a mangiare consapevolmente presso piattaforma Life Learning](#)  
aprile 2020

- [Master di 1° livello – Disturbi Specifici di Apprendimento presso Istituto Galton, Milano](#)  
gennaio 2017 – giugno 2017
- [Corso di formazione: I test grafici, strumento di indagine della personalità presso LR Psicologia](#)  
novembre 2016
- [Abilitazione alla Professione Psicologo presso Università Sacro Cuore, Milano](#)  
luglio 2016
- [Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi presso Università degli Studi Bicocca, Milano](#)  
ottobre 2012 – ottobre 2014

Titolo tesi: "L'abilità di scrittura nella scuola secondaria di secondo grado: aspetti evolutivi e differenze di genere."

- [Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso Università degli Studi Bicocca, Milano](#)  
ottobre 2009 – ottobre 2012
- [Diploma di Maturità presso Liceo delle Scienze Sociali – Istituto Contessa Torielli Bellini, Novara](#)  
2004-2009

## **Esperienze di tirocinio**

- [Tirocinio post laurea presso dipartimento di Psicologia Clinica, Clinica San Giuliano di Novara](#)  
aprile 2015 – ottobre 2015

Partecipazione a riunioni e supervisioni di casi in equipe.

- [Tirocinio post laurea presso Cooperativa L'Albero a Colori, Novara](#)  
ottobre 2014 – aprile 2015

Attività svolte:

- correzione di test finalizzati a indagare la presenza di difficoltà relative all'apprendimento;
- affiancamento durante l'analisi di test grafici;

- stesura di una relazione di restituzione della diagnosi;
- partecipazione a progetti di accoglienza e di orientamento alla scelta della scuola secondaria di secondo grado;
- partecipazione a colloqui di presentazione del progetto e di restituzione ai professori e ai genitori degli studenti partecipanti;
- conduzione di percorsi di potenziamento del metodo di studio con ragazzi con e senza diagnosi DSA.

- [Tirocinio presso Cospes - Centro di Psicologia per l'Orientamento Scolastico, Professionale e Sociale, Novara](#)  
ottobre 2013 – ottobre 2014

Attività svolte:

Partecipazione a progetti in ambito scolastico e ad attività inerenti alla prevenzione e al trattamento di difficoltà scolastiche, in particolare:

- screening delle difficoltà nella classe seconda di una scuola primaria;
- affiancamento durante un progetto di orientamento alla scelta della scuola secondaria di secondo grado.

- [Tirocinio presso dipartimento di Psicologia Clinica, Clinica San Giuliano, Novara](#)  
ottobre 2010 - ottobre 2011

Attività svolte:

- partecipazione a riunioni e supervisioni di casi in equipe;
- partecipazione a seminari condotti da una nefrologa e una psicologa rivolti a pazienti in attesa di trapianto renale.

## **Corsi di aggiornamento**

- [Supporto psicologico durante il periodo di emergenza Covid 19](#) (febbraio 2020 – presente; presso Formazione Continua Psicologia)
- [Corso di Mindfulness](#) (marzo – giugno 2020; presso Formazione Continua Psicologia)
- [Corso di aggiornamento in valutazione e trattamento dei disturbi specifici di apprendimento](#) (marzo 2019; presso Associazione Italiana Dislessia)
- [Corso di aggiornamento in rieducazione del tratto grafico](#) (marzo 2019; presso Associazione Italiana Disgrafie)
- [Incontro-conferenza condotto dal professor Bernard Aucouturier: "Il disagio infantile in famiglia e a scuola"](#) (marzo 2014; presso Università degli Studi Bicocca, Milano)

- Special Day con Maurizio Andolfi: "Formazione personale e clinica del terapeuta familiare - il modello dell'Accademia di Psicoterapia della Famiglia" (dicembre 2012; presso Auditorium Civico Planetario "Francesco Martino" di Modena)

## Attività extracurricolari

- Esperienza di volontariato di insegnamento della lingua tedesca ai bambini della scuola dell'infanzia (ottobre 2007 – maggio 2008; presso Scuola dell'Infanzia Collodi, Novara)
- Esperienza di volontariato di accoglienza dei bambini ospedalizzati in struttura (luglio – agosto 2007; presso Azienda Ospedaliero – universitaria Maggiore della Carità di Novara in collaborazione con Associazione ABIO)

## Capacità e competenze relazionali e organizzative

Creatività  
 -----  
 Capacità di adattamento  
 -----  
 Flessibilità  
 -----  
 Attenzione ai dettagli  
 -----  
 Organizzazione  
 -----  
 Capacità di team working  
 -----  
 Competenze informatiche

Nelle diverse esperienze di lavoro, tirocinio e volontariato ho avuto l'opportunità di lavorare in equipe confrontandomi quotidianamente con professionisti e utenti di età differente. Anche l'aver praticato per 10 anni (1998-2008) uno sport di squadra come la pallavolo in Campionato di Federazione, mi ha permesso di sviluppare e potenziare abilità quali collaborazione, cooperazione, costanza nell'impegno e determinazione nel perseguire un obiettivo, fondamentali all'interno di un gruppo.

## **Interessi**

Formazione professionale, viaggi, animali, disegno, grafica, fotografia, scrittura, sport.

## **Patente:**

Patente B

## **Conoscenze linguistiche:**

Madrelingua italiana

Inglese e tedesco a livello scolastico

## **Altri attestati:**

Corso sulla sicurezza

Corso “addetto al pronto soccorso”

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 196/03

Modena, 02/04/2021